



Consorci Sanitari
Alt Penedès-Garraf

Guia de l'embaràs i el part

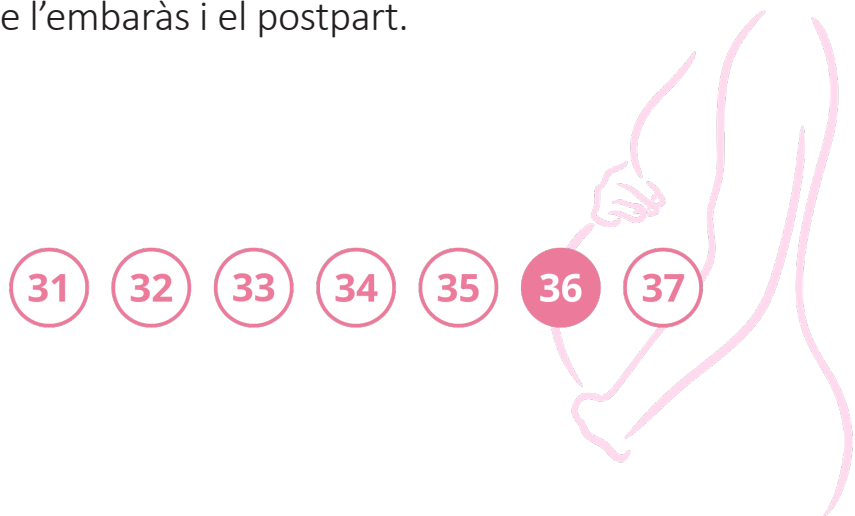
Tota la informació necessària
sobre el seguiment de l'embaràs
i el part al CSAPG



Seguiment de l'embaràs al CSAPG

Si ets una gestant amb factors de risc, portaràs un control mixt entre la llevadora de l'ASSIR i la consulta d'obstetrícia d'alt risc, i faràs un seguiment específic en funció de les teves necessitats.

Totes les gestants que desitgin el part al nostre centre, seran citades a la consulta de les llevadores **a partir de les 36 setmanes**. Allà es realitzarà la primera visita en la que podreu parlar sobre el pla de part, es farà una monitorització de la mare i el fetus i resoldrem els dubtes que tingueu sobre el que queda de l'embaràs i el postpart.



1. Estic de part?

Si tens contraccions regulars amb augment de la intensitat i aproximadament cada 5 minuts, és possible que estiguis de part.



Quan acudir a l'hospital?

- En cas d'estar en treball actiu de part
- Si has trencat la bossa de les aigües
- En cas de presentar un sagnat en quantitat similar a una menstruació
- Si apareix qualsevol problema

2. Estic en fase de dilatació

Un cop ingressis a l'hospital, passaràs a la sala de dilatació on podràs estar acompanyada de la persona que decideixis.

Durant aquest període has d'estar tranquil·la. Podràs portar tot allò que necessitis, qualsevol objecte (coixí, música...) que et faci sentir relaxada i com a casa. També tindràs a la teva disposició una dutxa, pilotes específiques pel treball de part, entre d'altres.

Si ho necessites, podràs sol·licitar l'anestèsia peridural.



3. El moment del naixement

Quan hagi fet tota la dilatació, et quedarà l'etapa de l'expulsiu. La seva durada pot variar molt d'una gestant a una altra. El naixement del teu nadó necessitarà de la teva força i paciència.

- Si el part és normal, podràs donar a llum en la postura que et resulti més còmoda.
- Si el part és per cesària programada, l'acompanyant podrà accedir a quiròfan si ho desitja. En un altre tipus de cesària, l'entrada de l'acompanyant es valorarà de manera individualitzada per part de l'equip d'obstetrícia. També podreu sol·licitar assistir vosaltres mateixes la cesària i l'equip serà l'encarregat de dir-vos si podeu ser candidates a aquest tipus de part.

Independentment del tipus de part, podreu realitzar el pell amb pell

On puc trobar més informació?

- Pots assistir a les **xerrades informatives del nostre Programa d'Atenció al Part Respectat**. Es realitzen de forma presencial una vegada al mes a l'Hospital Residència Sant Camil. Pots demanar més informació al correu electrònic xerradespartcamils@csapg.cat.
- A la pàgina web canalsalut.gencat.cat podràs trobar informació sobre l'embaràs en el diccionari de salut, cercant les paraules: part, postpart i nadó.
- A la pàgina web www.csapg.cat a l'apartat "[Estic embarassada](#)" podràs trobar informació referent als nostres centres, metodologia i recomanacions.



Guia de l'embaràs i el part

Consorci Sanitari Alt Penedès-Garraf
Hospital Residència Sant Camil
Ronda Sant Camil s/n
08810 Sant Pere de Ribes
Tel. 93 896 00 25
info@csapg.cat

